



## HÄLSOUNDERSÖKNING Arbete – Livsstil - Hälsa

En hälsoundersökning kring arbete, livsstil och hälsa är en väl vald investering. Allt fler företag inser vikten av ett strukturerat hälsoarbete. Hälsobolaget anpassar hälsoundersökningen utifrån det lilla eller det stora företagets behov och önskemål. Utifrån resultatet kan vi sedan tillsammans ta fram värdefulla åtgärdsförslag på hur organisationen kan få vidare i hälso- och arbetsmiljöarbetet.

**Syfte** Att kartlägga livsstil och arbetshälsa, för att i tid upptäcka, förebygga och åtgärda ohälsa. Undersökningen består av två delar; en provtagningsdel samt en intervjudel kring arbetshälsa och livsstil. Hälsoundersökningen genomförs av vår företagssköterska och tar ungefär en timma att genomföra.

**Innehåll** Ett inledande hälsosamtal där vi utgår ifrån en hälsoblankett som fylls i inför besöket hos oss. Vi diskuterar levnadsvanor, upplevd fysisk och psykosocial arbetssituation samt eventuellt upplevda besvärssymtom. Vid behov samordnar vi kontakt med vår företagsläkare, sjukgymnast eller annan kompetens i vårt team.

Provtagning där följande prover ingår i hälsoundersökningen

- Blodsocker
- Blodtryck
- Kolesterol
- BMI, viktindex och midjemått
- HB (blodvärde)
- Hörselkontroll / Audiogram
- Synkontroll

**Pris** **2250 kr**  
**Pris exkluderar moms**

**Tillval** **Vid önskemål erbjuder vi följande tillval. Pris exkluderar moms**

Audit - Alkoholscreening	785 kr
Konditionstest	535 kr
PSA provtagning med läkarundersökning	1 205 kr
Spirometri	535 kr