



# Avsluta arbetsveckan och starta helgen med en inspirerande Afterwork-föreläsning på Hälsobolaget!

Ta med dig arbetslaget och påbörja er afterwork hos oss på Hälsobolaget. Vi bjuder in till vår första afterwork med föreläsning på temat *Arbetsglädje*. Det ingår välkomstdryck med tilltugg och förstklassigt mingel följt av föreläsning. Efter föreläsningen rundar vi av här hos oss och ni kanske fortsätter ut på middag i vimlet.

Välkommen till en föreläsning med temat *Arbetsglädje*; konsten att få dig och kollegorna att trivas och må bra på jobbet. En rolig och lättsam föreläsning som alla behöver. Vi utmanar er att uppmärksamma era beteendemönster och bemötanden, säkerligen slås ni av aha-upplevelser varvat med skratt och hög igenkänningsfaktor.

## Datum

Fredag 20/9 kl. 14.30-16.00 på Hälsobolaget, i Uddevalla

## Anmäl er redan idag!

Anmälan sker till [info@halsobolaget.se](mailto:info@halsobolaget.se)

## Programansvariga

Shirin Gustafsson – Leg Psykolog/Organisationskonsult

Marie Dygd Norberg – Leg Fysioterapeut/Ergonom/Hälsocoach

## Pris

250 kr/person exklusive moms.

