



# Hälsoundersökning BYGG

En hälsoundersökning kring arbete, livsstil och hälsa är en väl vald investering. Allt fler företag inser vikten av ett strukturerat hälsoarbete. Enligt Byggnads rekommendationer ska en hälsoundersökning erbjudas minst vart tredje år. Denna hälsoundersökning är utformad efter byggarbetares riskområden, men Hälsobolaget har även möjlighet att anpassa den utifrån det lilla eller det stora företagets behov och önskemål. Utifrån resultatet kan vi sedan tillsammans ta fram värdefulla åtgärdsförslag på hur organisationen kan gå vidare i hälso- och arbetsmiljöarbetet.

**Syfte** Att kartlägga livsstil och arbetshälsa, för att i tid upptäcka, förebygga och åtgärda ohälsa.

**Upplägg** Undersökningen består av två delar; en provtagningsdel samt en intervjudel kring arbetshälsa och livsstil. Hälsoundersökningen genomförs av vår företagssköterska och tar ungefär en timma att genomföra.

**Innehåll** Ett inledande hälsosamtal där vi utgår ifrån en hälsoblankett som fylls i inför besöket hos oss. Screeningsformulär för hand- och armvibrationer ingår. Vi diskuterar levnadsvanor, upplevd fysisk och psykosocial arbetssituation samt eventuellt upplevda besvärssymtom. Vid behov samordnar vi kontakt med vår företagsläkare, sjukgymnast eller annan kompetens i vårt team.

## Provtagning där följande prover ingår i hälsoundersökningen

- Blodsocker
- Blodtryck
- Kolesterol
- BMI, viktindex och midjemått
- HB (blodvärde)
- Hörselkontroll / Audiogram
- Syntest
- Spirometri

**Pris** Enligt offert

## Vid önskemål erbjuder vi följande tillval

- Konditionstest
- PSA-provtagning (prostatacancerprov) med läkarundersökning ca en vecka senare