



Hälsoundersökning Arbete – Livsstil – Hälsa

En hälsoundersökning kring arbete, livsstil och hälsa är en väl vald investering. Hälsobolaget anpassar hälsoundersökningen utifrån det lilla eller det stora företagets behov och önskemål. Efter hälsoundersökningen får du som arbetsgivare en rapport som visar hur dina medarbetare upplever sin arbetssituation och vilka förbättringsområden som finns. Utifrån resultatet kan vi sedan tillsammans ta fram värdefulla åtgärdsförslag på hur organisationen kan gå vidare i hälso- och arbetsmiljöarbetet.

Syfte Att kartlägga livsstil och arbetshälsa, för att i tid upptäcka, förebygga och åtgärda ohälsa. Vår hälsoundersökning tar ungefär en timme att genomföra och består av provtagning samt en webbaserad medarbetarenkät som ligger till grund för samtalet med företagssköterskan kring arbetshälsa och livsstil.

Innehåll Ett inledande hälsosamtal där vi utgår ifrån den enkät som fylls i inför besöket hos oss. Vi diskuterar levnadsvanor, upplevd fysisk och psykosocial arbetssituation samt eventuellt upplevda besvärssymtom. Vid behov samordnar vi kontakt med vår företagsläkare, sjukgymnast eller annan kompetens i vårt team.

Provtagning där följande prover ingår i hälsoundersökningen

- Blodsocker
- Blodtryck
- Kolesterol
- BMI, viktindex och midjemått
- HB (blodvärde)
- Hörselkontroll /Audiogram
- Synkontroll

Pris **1 995 SEK exkl moms**

Tillval **Vid önskemål erbjuder vi följande tillval. Pris exkluderar moms**
Audit – Alkoholscreening **820 SEK**
Konditionstest **560 SEK**
PSA-provtagning (prostatacancerprov) med läkarundersökning ca en vecka senare **1255 SEK**
Spirometri **560 SEK**